

В настоящее время известно несколько десятков стероидов, более пяти десятков. Как же разобраться и выбрать, именно тот стероид, что вам нужен. В этой статье я постараюсь расставить самые известные, популярные и лучшие стероиды в виде их рейтинга.

Рейтинг лучших стероидов на массу

Первое место в этом рейтинге лучших стероидов, по праву принадлежит препарату Дека-дураболин, известному, как Нандролон или просто Дека. Это лучший стероид, как для наращивания мышечной массы, так и в плане безопасности. Препарат не токсичен, имеет незначительные побочные эффекты (при злоупотреблении), не ароматизируется и не задерживает воду. Феномен отката самый незначительный и минимальный. Индексы активности этого лучшего массонаборного стероида: анаболический 125, андрогенный 37. Нельзя сказать, что Дека самый сильный стероид для набора мышечной массы, но он самый лучший, в плане: масса – побочные эффекты - качественные мышцы (прирост) – сохранение набранного на курсе.

Второе место рейтинга лучших стероидов занимает Метандиенон (Данабол, Дианабол, Метандростенолон, Напосим). Самый известный, эффективный и лучший стероид среди оральных препаратов. Этот стероид «не стареет» и актуален уже полвека.

Метандиенон даёт большой прирост мышечной массы и силы, но и откат после курса значительный. Стероид весьма сильно задерживает воду, ароматизируется, обладает андрогенными побочными эффектами и токсичен для печени. Несмотря на побочные эффекты, большинство спортсменов предпочитают именно этот препарат в период наращивания мышечной массы, как сам препарат, так и в качестве дополнительного стероида на курсе. Индексы активности: анаболический 90-210, андрогенный 40-60.

Туринабол занимает третье место в рейтинге лучших стероидов на массу. По всем параметрам, это тот же метандиенон, только «чище». В отличие от метана туринабол не ароматизируется, благодаря добавленному в химическую структуру атома хлора, и не задерживает так сильно воду. Феномен отката, то же, значительно меньше, чем у метандиенона. Соответственно, набранная мышечная масса более качественная. Но из-за отсутствия ароматизации и эффекта водяного аккумулятора, позволяет набрать несколько меньше мышечной массы, чем традиционный метан. Только поэтому, Туринабол стоит на третьем месте, а не на втором, в этом рейтинге лучших стероидов. Действие стероида продолжается целых 16 часов, для орального препарата, это очень

высокий показатель. Индексы активности: анаболический 180, андрогенный 50.

Перейдя [по ссылке](#) вы сможете отыскать большое количество нужной вам информации.

Сустанон 250. Я долго колебался, в плане, какому из двух стероидов (Сустанон 250 или Тестостерон энантат) отдать четвертое место в рейтинге лучших стероидов. Это похоже на риторический вопрос: что было раньше, курица или яйцо?, поскольку в состав сустанона входит тестостерон энантат. Сустанон 250 один из лучших стероидов для увеличения силовых показателей и массы то же. Но, так как препарат является андрогенным стероидом, то обладает массой негативных свойств и побочных эффектов. Этот стероид сильно ароматизируется, задерживает воду, угнетает гормональную систему и при злоупотреблении высокими дозами может привести к химической «кастрации», наблюдается довольно сильный феномен отката. Индексы активности: 100/100.

Тестостерон энантат. Из всех эфиров тестостерона, именно энантат, предпочтительнее и лучше для набора мышечной массы. Естественно, будучи андрогеном, тестостерона энантат обладает массой побочных эффектов и существенным откатом после окончания курса. Индексы активности: 100/100.

Анадрол (оксиметалон). По своему свойству наращивать экстремальную мышечную массу и силу, этот препарат должен быть первым в рейтинге лучших стероидов. И это было бы так, если бы это был рейтинг самых сильных стероидов, а не самых лучших. Да, анадрол мощнейший стероид для наращивания мышечной массы и силы, но имеет столь же мощные побочные эффекты. Препарат очень сильно угнетает гормональную систему и сильно ароматизируется, токсичен для печени, превышение дозировок может привести к гипертрофии миокарда. Откат после курса то же мощный. Индексы активности: 320/45